



WBIEGNIJ NA
VARSO TOWER

INFORMATOR ZAWODNIKA

16.09.2023

INFORMACJE O BIEGU

Adres:

Varso Tower
ul. Chmielna 69/73, 00-801 Warszawa

Biuro zawodów:

8:30 - 13:30 Parter, Varso Tower

Liczba pięter:

53

Liczba schodów:

1382

Organizacja startu:

starty indywidualne co 15 sek.

Przewyższenie:

230 metrów

PROGRAM

SOBOTA, 16.09.2023

- 08:30 Otwarcie biura zawodów
- 10:00 Start pierwszego zawodnika
- 13:00 Start serii Społeczności Varso Place
- 13:45 Start serii elity sportowej
- 14:30 Ceremonia dekoracji i zakończenie imprezy





PZU Zdrowie to dobry wybór



130 placówek własnych i 2400 partnerskich w ponad **600 miastach w Polsce**



Wygodne formy kontaktu – mojePZU i infolinia dostępne codziennie, przez całą dobę



Konsultacje telemedyczne – opieka medyczna bez wychodzenia z domu



Pakiety medyczne i profilaktyczne dla pacjentów indywidualnych oraz firm

Obserwuj nas na   

801 405 905
Oплата zgodna z taryfą operatora

zdrowie.pzu.pl



ZDROWIE

PLAN SYTUACYJNY

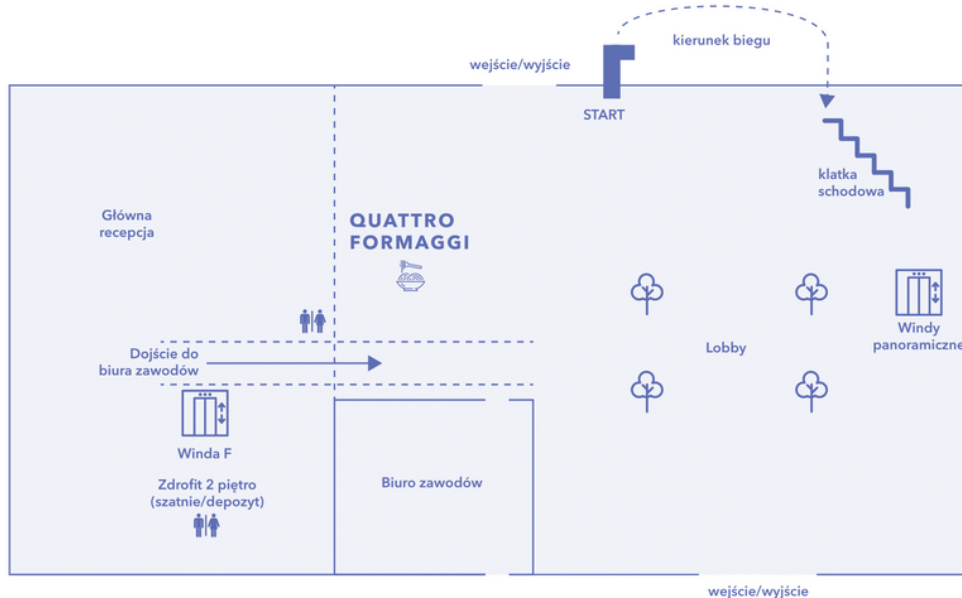
ul. Chmielna

al. Jana Pawła II

al. Jerozolimskie



Parking publiczny
znajduje się na
-1 i -2



BIURO ZAWODÓW

Do odebrania pakietu startowego niezbędne jest:

- przedstawienie dokumentu tożsamości, w celu weryfikacji podanych w zgłoszeniu danych.
- okazanie kodu QR otrzymanego na adres email podany podczas rejestracji.

Gdzie znaleźć link do kodu QR?

- w wiadomości mailowej, wysłanej przed eventem
- na stronie SlotMarket.pl (zaloguj się -> zakładka "Konto" -> zakładka "Historia Zgłoszeń" -> "Kod QR")

W skład pakietu startowego wchodzi:

- chip na kostkę do pomiaru czasu,
- numer startowy,
- koszulka,
- medal finishera,
- napoje na mecie.

**PAMIĘTAJ, ABY NA MECIE ZWRÓCIĆ
CHIP DO POMIARU CZASU**

NUMER STARTOWY

Lista startowa wraz z przypisanymi godzinami startu dostępna jest na stronie internetowej www.wbiegnijnawarso.pl.

Numer startowy zostanie wydany w Biurze Zawodów wraz z pakietem startowym. Numer należy agrafkami przyczepić z przodu koszulki, aby był widoczny dla sędziów.

Numer startowy nie posiada chipa. Chip otrzymasz oddzielnie i należy go założyć na kostkę.

Pamiętaj, aby zwrócić chip na mecie.

ROZGRZEWKA

Rozbieganie przed startem będzie dozwolone przed budynkiem. W holu Varso Tower obowiązuje zakaz biegania. Jeśli chcesz wykonać rozgrzewkę statyczną (rozciąganie), możesz to zrobić wewnątrz budynku.

W Varso Tower będą się znajdować osoby postronne. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności na terenie budynku.

SZATNIE

Do dyspozycji będą szatnie z zamykanymi szafkami zamykanymi na kłódkę w klubie Zdrofit w budynku Varso Place (II piętro, winda F obok głównej recepcji). Przed skorzystaniem z szatni należy wypełnić formularz, który zostanie wydany w Biurze Zawodów.

PAMIĘTAJ, ABY ZABRAĆ
WŁASNĄ KLÓDKĘ DO SZAFKI

**NAJŁĘPIEJ
DBAĆ O FORMĘ**

ZDROFIT
WIĘCEJ NIŻ FITNESS

za



SPRAWDŹ!



w pierwszym miesiącu

Promocja dotyczy karnetu PRO 12M. Informacje o cenie obniżonej i najniższej z ostatnich 30 dni dostępne są na stronie zdrofit.pl oraz w recepcji klubu.

START

Bardzo prosimy o obecność w okolicach startu (lobby drzewne Varso Tower) na ok. 15 minut przed godziną swojego startu. Spiker zawodów będzie wyczytywał numery startowe zawodników, którzy powinni w danym momencie kierować się do strefy startowej.

TRASA BIEGU

Oczekiwanie na start: Lobby Varso Tower, parter

Start: sprzed budynku Varso Tower, od ul. Chmielnej

Przebieg trasy:

- Krótco po starcie wbiegamy do budynku.
- Pierwsze 2 piętra: "trójkątna" klatka schodowa, lewoskrętna
- Na 2. piętrze zmiana klatki (krótki dobieg).
- Od 2. piętra do 47. piętra - klatka prostokątna, lewoskrętna
- Na 47. piętrze ponowna zmiana klatki - krótki dobieg.
- Ostatnie piętra - klatka prostokątna, lewoskrętna i dodatkowe schody na dach.
- Meta: taras widokowy na dachu - 53. piętro.

PUNKT NAWADNIANIA

W okolicy 25. pietra, będzie zlokalizowany punkt nawadniania. Na punkcie będzie dostępna woda w kubeczkach. Aby skorzystać z punktu, należy się zatrzymać, napić się i wyrzucić kubeczek do kosza na śmieci, tuż obok punktu.

**ZABRONIONE JEST ZABIERANIE WODY
ZE SOBĄ W DALSZĄ CZĘŚĆ TRASY**

POWRÓT DO LOBBY

- Po wbiegnięciu na metę, otrzymujesz medal, wodę oraz oddajesz chipa do pomiaru czasu wolontariuszom.
- Następnie zostajesz skierowany do klatki schodowej, gdzie należy zejść cztery piętra, aby dotrzeć na taras widokowy na 49. piętrze. Na tarasie znajdować się będzie Strefa Finishera, w której otrzymasz Red Bulla, będziesz mógł zrobić zdjęcia na ścianie oraz podziwiać panoramę Warszawy.
- By zjechać na parter, udaj się do windy. Windą zjedź na 46. piętro.
- Następnie wolontariusze pokierują Cię do drugiej, panoramicznej windy, którą będziesz mógł zjechać do lobby Varso Tower.

WYNIKI

Wyniki będą dostępne na stronie www.wyniki.datasport.pl.

Ostateczna klasyfikacja zostanie zamieszczona na stronie internetowej biegu: www.wbiegnijnawarso.pl

Zawodnicy otrzymają ponadto swój wynik za pomocą wiadomości SMS.

PREMIA NYX HOTEL WARSAW

NYX Hotel Warsaw przygotował specjalną premię dla najszybszych biegaczy, którzy wbiegną na 19. budynku Varso Tower.

Nagradzani jest najszybszy biegacz i najszybsza biegaczka w kategorii Open oraz Społeczności Varso Place.

Do wygrania jest voucher do jednego z czterech hoteli z sieci Leonardo Hotels w Polsce.

DEKORACJE

Godzina: 14:30

Miejsce: Lobby drzewne Varso Tower

Klasyfikacje Wbiegnij na Varso Tower:

- klasyfikacja OPEN (K/M)
- klasyfikacja Społeczności Varso Place (K/M)
- klasyfikacja Elity (K/M)
- premia NYX Hotel Warsaw (K/M)

Nagrody w poszczególnych kategoriach można odebrać wyłącznie osobiście, w dniu zawodów. Statuetki, które z uzasadnionych przyczyn nie zostaną odebrane w trakcie dekoracji, będą do odbioru w biurze Organizatora do 16 października.

Nieodebrane statuetki nie będą wysyłane.



PARKING

Zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z parkingu podziemnego (poziom -1 oraz -2) w kompleksie budynków Varso Place. Wjazd na parking jest możliwy od ul. Chmielnej.

Koszt parkingu to 7 zł za każdą rozpoczętą godzinę parkowania.

LEONARDO
Hotels

LEONARDO
ROYAL
Hotels

LEONARDO
BOUTIQUE
Hotels

NYX
HOTELS

LEONARDO HOTELS

dla aktywnych
i dla Relaksu

Wnętrza, w których chce się przebywać, smak, dla którego warto podróżować. Styl i elegancja, a także lokalizacja dokładnie tam, skąd najbliższej do popularnych atrakcji magicznego Krakowa. Oto **Leonardo Boutique Hotels** – miejsca stworzone z pasją i duszą, w których poczujesz się wyjątkowo. **Oferują zaplecze konferencyjne, restauracje, bary i otwarte przez cały rok patio.**

Jeśli potrzebujesz większych przestrzeni wybierz **NYX Hotel Warsaw w Varso Place**, którego wnętrza ozdobione są dziełami lokalnych artystów graffiti & street artu, a sztuką tutaj jest też kuchnia i koktajle serwowane w rooftop barze na 19. piętrze. Odwiedź **Leonardo Royal Warsaw** w biznesowym sercu stolicy i poznaj jego zaplecze odpowiednie do organizacji każdego rodzaju spotkań.

REZERWACJA:
reservations.warsaw@leonardo-hotels.com | +48 22 346 29 28



MASZ PYTANIE?

Jeśli po zapoznaniu się z Informatorem Zawodnika, masz dodatkowe pytania, możesz skontaktować się z nami na poniższe adresy.

Zapytania ogólne: zapisy@sporteolution.pl

W dniu wydarzenia, nasza obsługa i wolontariusze chętnie odpowiedzą na Twoje pytania w biurze zawodów. Osoby z obsługi biegu będą nosiły specjalne identyfikatory.



DZIĘKUJEMY!

Dziękujemy, że jesteś z nami podczas drugiej edycji Wbiegnij na Varso Tower!

Baw się dobrze i uśmiechaj się do naszych fotografów :)

Pamiętaj też, że niezależnie od wyniku, jesteś zwycięzcą! To dzięki Tobie i pozostałym uczestnikom biegu, w tym roku Fundacja HB Reavis Polska przekaże 40 tysięcy złotych na rzecz Polskiej Akcji Humanitarnej.

Do zobaczenia!



WBIEGNIJ NA
VARSO TOWER

GOSPODARZ



VARSO TOWER

SPONSORZY



ZDROWIE

PARTNERZY



by Leonardo Hotels



PATRONI MEDIALNI



ORGANIZATORZY



PATRONAT HONOROWY



WSPIERAMY

