



WBIEGNIJ NA VARSO TOWER

INFORMATOR ZAWODNIKA
2024

INFORMACJE O BIEGU

Adres:

Varso Tower
ul. Chmielna 69/73, 00-801 Warszawa

Biuro zawodów:

8:30 - 13:30 / Parter, Varso Tower

Liczba pięter:

53

Liczba schodów:

1382

Organizacja startu:

starty indywidualne co 15 sek.

Przewyższenie:

230 metrów



Bank Pekao

BIERZ ŻYCIE ZA ROGI



BANK PRZYSZŁOŚCI

Wprowadzamy innowacyjne rozwiązania, które wychodzą naprzeciw potrzebom naszych klientów. Jesteśmy w czołówce najbardziej zaawansowanych cyfrowo banków na świecie. Śmiało i konsekwentnie realizujemy odważne cele, podejmując wyzwania, które stawia przed nami przyszłość.

Więcej szczegółów na: www.pekao.com.pl/innowacje/

PROGRAM

SOBOTA, 25.05.2024

- 08:30 Otwarcie biura zawodów
 - 10:00 Start pierwszego zawodnika
 - 13:00 Start serii Społeczności Varso Place
 - 13:45 Start serii elity sportowej
 - 14:30 Ceremonia dekoracji i zakończenie imprezy
- 



ZDROWIE

Opieka Medyczna



Jesteśmy jednym z liderów prywatnej opieki medycznej w Polsce. Stworzyliśmy własną sieć liczącą **130 wielospecjalistycznych placówek** i stale ją rozbudowujemy.



Dodatkowo współpracujemy z ponad **2400 placówek partnerskich** w ponad **600 miastach Polski**. Blisko **800** z nich świadczy usługi z zakresu medycyny pracy.

Bo zdrowie jest najważniejsze



Nasz zespół medyczny tworzy ponad **6000 pracowników**



Zapewniamy krótki czas oczekiwania na wizytę – u internisty i pediatry do **2 dni roboczych**, u specjalisty do **5 dni roboczych**



Oferujemy dostęp do wszystkich specjalizacji lekarskich oraz nawet do **1000 rodzajów badań** diagnostycznych (bez skierowań)



Oferujemy **kompleksowe badania** medycyny pracy



Oferujemy **telemedycynę** – opiekę medyczną bez wychodzenia z domu



Udostępniamy **portal mojePZU** do samodzielnego umawiania wizyt i zarządzania dostępnymi usługami



Zapewniamy **całodobową infolinię** – średni czas oczekiwania na połączenie to zaledwie **kilkanaście sekund**



86% pacjentów pozytywnie ocenia nasze usługi

Skontaktuj się z nami



zdrowie.pzu.pl



[Wirtualna przychodnia](#)

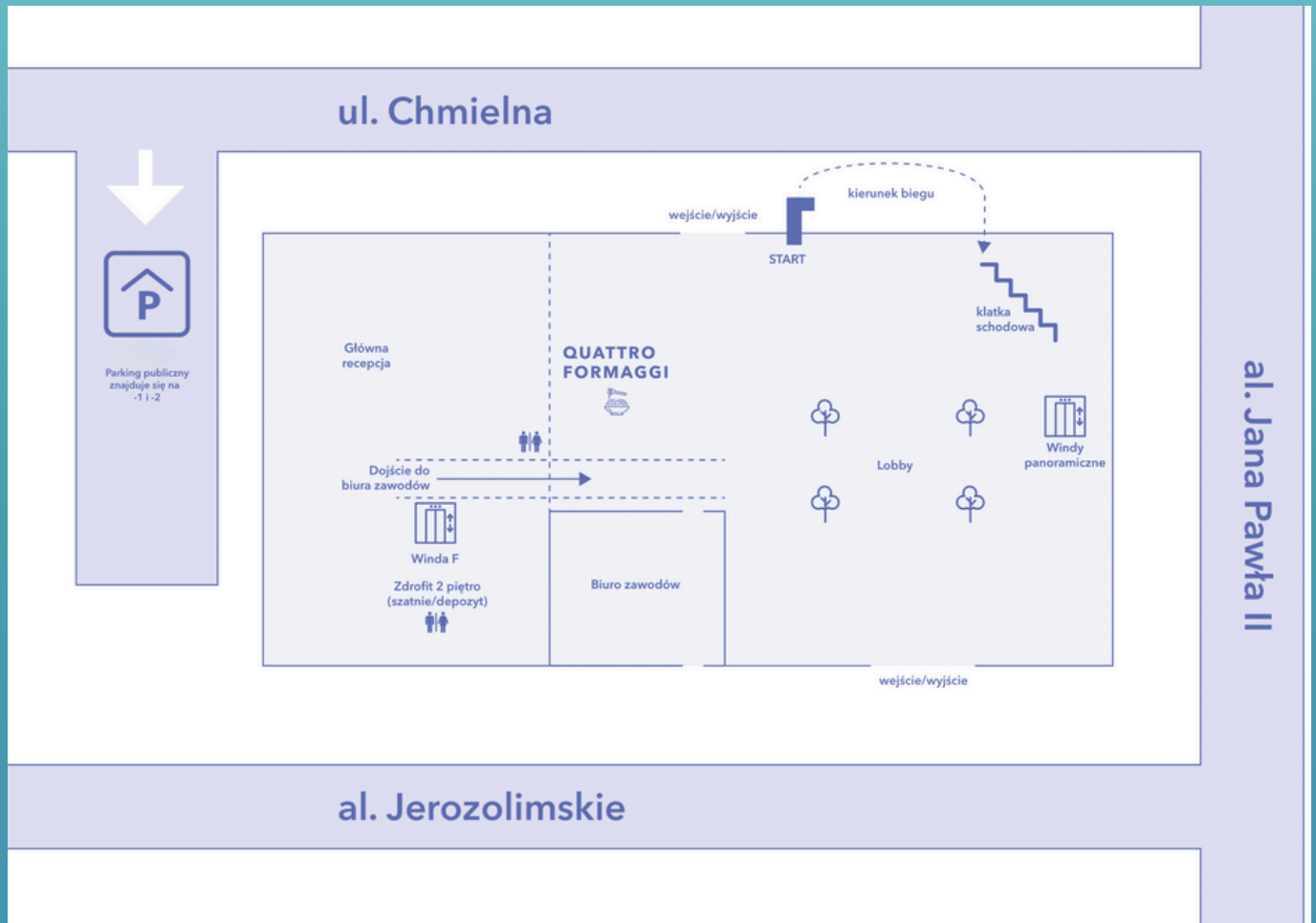


[portal mojePZU](#)

zdrowie.pzu.pl, obserwuj nas na



PLAN SYTUACYJNY



BIURO ZAWODÓW

Do odebrania pakietu startowego niezbędne jest:

- przedstawienie dokumentu tożsamości, w celu weryfikacji podanych w zgłoszeniu danych.
- okazanie kodu QR otrzymanego na adres email podany podczas rejestracji.

Gdzie znaleźć link do kodu QR?

- w wiadomości mailowej, wysłanej przed eventem
- na stronie SlotMarket.pl (zaloguj się -> zakładka "Konto" -> zakładka "Historia Zgłoszeń" -> "Kod QR")

W skład pakietu startowego wchodzi:

- numer startowy z chipem,
- koszulka,
- medal finishera,
- napoje na mecie.

NUMER STARTOWY

Lista startowa wraz z przypisanymi godzinami startu dostępna jest na stronie internetowej www.wbiegnijnawarso.pl.

Numer startowy zostanie wydany w Biurze Zawodów wraz z pakietem startowym. Numer należy agrałkami przyczepić z przodu koszulki, aby był widoczny dla sędziów.

Chip będzie znajdował się na numerze startowym.

ROZGRZEWKA

Rozbieganie przed startem będzie dozwolone przed budynkiem. W holu Varso Tower obowiązuje zakaz biegania. Jeśli chcesz wykonać rozgrzewkę statyczną (rozciąganie), możesz to zrobić wewnątrz budynku. Zalecamy również skorzystanie z możliwości rozgrzewki w klubie fitness Zdrofit.

W Varso Tower będą się znajdować osoby postronne.

**Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności
na terenie budynku.**



PROMOCYJNE WEJŚCIE

Zdrofit Varso

SZATNIE

Do dyspozycji będą szatnie z szafkami zamykanymi na kłódkę w klubie **Zdrofit** w budynku **Varso Place** (II piętro, winda F obok głównej recepcji).

Co musisz zrobić?

- wejdź na stronę internetową [Bieg na szczyt Varso - Zdrofit](#)
- wpisz w formularzu swój indywidualny kod oraz dane (usuń ciasteczka, jeśli formularz się nie ładuje i pamiętaj o zaznaczeniu wszystkich zgód)
- **przyjdź do klubu 25.05**, podaj imię i nazwisko i skorzystaj z wejścia za darmo.

Wejście jest ważne przez cały dzień, więc możesz odwiedzić klub nawet kilka razy.

**PAMIĘTAJ, ABY ZABRAĆ
WŁASNĄ KLÓDKĘ DO SZAFKI**

START

Bardzo prosimy o obecność w okolicach startu (lobby drzewne Varso Tower) na ok. 15 minut przed godziną swojego startu.

SPRAWDŹ SWOJĄ GODZINĘ STARTU

Spiker zawodów będzie wyczytywał numery startowe zawodników, którzy powinni w danym momencie kierować się do strefy startowej.

TRASA BIEGU

Oczekiwanie na start: Lobby Varso Tower, parter

Start: sprzed budynku Varso Tower, od ul. Chmielnej

Przebieg trasy:

- Krótko po starcie wbiegamy do budynku.
- Pierwsze 2 piętra: "trójkątna" klatka schodowa, lewoskrętna
- Na 2. piętrze zmiana klatki (krótki dobieg).
- Od 2. piętra do 47. piętra - klatka prostokątna, lewoskrętna
- Na 47. piętrze ponowna zmiana klatki - krótki dobieg.
- Ostatnie piętra - klatka prostokątna, lewoskrętna i dodatkowe schody na dach.
- Meta: taras widokowy na dachu - 53. piętro.

PUNKT NAWADNIANIA

W okolicy 25. pietra, będzie zlokalizowany punkt nawadniania. Na punkcie będzie dostępna woda w kubeczkach. Aby skorzystać z punktu, należy się zatrzymać, napić się i wyrzucić kubeczek do kosza na śmieci, tuż obok punktu.

**ZABRONIONE JEST ZABIERANIE WODY
ZE SOBĄ W DALSZĄ CZĘŚĆ TRASY**

cic INNOVATION
CAMPUS

umów się na spotkanie

warsaw@cic.com

+48 882 737 884

Też jesteśmy w Varso!

Biura i coworking w standardzie premium

CIC Warsaw to przestrzeń do pracy all-inclusive w ścisłym centrum Warszawy. Przynieś swój laptop, a my zajmiemy się resztą. Dołącz do społeczności 170+ startupów, inwestorów, freelancerów, scale-upów oraz NGO-sów i korzystaj z pełnego pakietu benefitów **wliczonych w cenę wynajmu!**

- **przestronny coworking ze strefą ciszy** z dostępem do 21 sal konferencyjnych, 26 budek telefonicznych, dwóch kuchni ze słodkimi i słonymi przekąskami, jogą, strefą wellness i wieloma innymi udogodnieniami
- **biura dla zespołów od 2 do nawet 40 osób** z oddzielnymi gabinetami na elastycznych warunkach w prestiżowym kompleksie Varso



500 M² COWORKINGU



TEMATYCZNE STREFY



LUKSUSOWE BIURA



BEZ DODATKOWYCH OPŁAT

POWRÓT DO LOBBY

- **Po wbiegnięciu na metę, otrzymujesz medal, wodę.**
- Następnie zostajesz skierowany do klatki schodowej, gdzie należy zejść cztery piętra, aby dotrzeć na taras widokowy na 49. piętrze. Na tarasie znajdować się będzie Strefa Finishera, w której otrzymasz Red Bulla, będziesz mógł zrobić zdjęcia na ścianie oraz podziwiać panoramę Warszawy.
- **By zjechać na parter, udaj się do windy. Windą zjedź na 46. piętro.**
- Następnie wolontariusze pokierują Cię do drugiej, panoramicznej windy, którą będziesz mógł zjechać do lobby Varso Tower.

WYNIKI

Wyniki będą dostępne na stronie www.wyniki.datasport.pl.

Ostateczna klasyfikacja zostanie zamieszczona na stronie internetowej biegu: www.wbiegnijnawarso.pl

Zawodnicy otrzymają ponadto swój wynik za pomocą wiadomości SMS.

PREMIA NYX HOTEL WARSAW

NYX Hotel Warsaw przygotował specjalną premię dla biegaczy, którzy wbiegną na 19. piętro budynku Varso Tower.

Do wygrania są vouchery do jednego z czterech hoteli z sieci Leonardo Hotels w Polsce.

Nagrodzimy nimi osoby, które na wysokość roof top baru Ether w NYX Hotel Warsaw (19. Piętro Varso Tower!) dobiegną na miejscach: **100, 200, 300 i 400**



SUPER PREMIA OD LEONARDO HOTELS

LEONARDO
ROYAL
Hotels

LEONARDO
BOUTIQUE
Hotels

NIE MUSISZ BIEGAĆ NAJSZYBCIEJ, BY WYGRAĆ!

Leonardo Hotels rozdaje vouchery na pobyty w NYX Hotel Warsaw, Leonardo Royal Warsaw, Leonardo Boutique Krakow Old Town i Leonardo Boutique Krakow City Center. Nagrodzimy nimi osoby, które na wysokość roof top baru Ether w NYX Hotel Warsaw (19. piętro!) dobiegną na miejscach: 100, 200, 300 i 400!

To nie wszystko...

ŚWIĘTUJ W ROOF TOP BARZE ETHER!

Przyjdź 25 maja pomiędzy godziną 16:00 a 1:00 razem ze swoim medalem "Wbiegnij na Varso Tower" do roof top baru Ether w NYX Hotel Warsaw (kompleks Varso Place, wjazd windą A). Na biegaczy czeka tu specjalne menu **koktajli w formule 2 for 1 - DWA W CENIE JEDNEGO!**

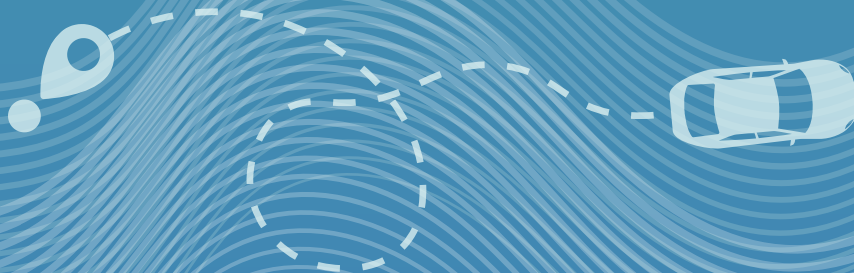
POTRZEBNY NOCLEG? reservations.warsaw@leonardo-hotels.com | +48 22 346 29 28



PARKING

Zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z parkingu podziemnego (poziom -1 oraz -2) w kompleksie budynków Varso Place. Wjazd na parking jest możliwy od ul. Chmielnej.

Koszt parkingu to 7 zł za każdą rozpoczętą godzinę parkowania.



DEKORACJE

Godzina: 14:30

Miejsce: Lobby drzewne Varso Tower

Klasyfikacje Wbiegnij na Varso Tower:

klasyfikacja OPEN (K/M)

klasyfikacja Społeczności Varso Place (K/M)

klasyfikacja Elity (K/M)

premia NYX Hotel Warsaw (K/M)

Nagrody w poszczególnych kategoriach można odebrać wyłącznie osobiście, w dniu zawodów. Statuetki, które z uzasadnionych przyczyn nie zostaną odebrane w trakcie dekoracji, będą do odbioru w biurze Organizatora do 30 dni po zakończeniu zawodów.

Nieodebrane statuetki nie będą wysyłane.



Otwarcie latem 2025 roku.

Nad miastem, blisko nieba, wyjątkowe i wciążające doświadczenie, aby odkryć Warszawę w inny sposób.



ODKRYJ INNE DOŚWIADCZENIA MAGNICITY



MASZ PYTANIE?

Jeśli po zapoznaniu się z Informatorem Zawodnika, masz dodatkowe pytania, możesz skontaktować się z nami na poniższe adresy.

Zapytania ogólne: zapisy@sportevolution.pl

W dniu wydarzenia, nasza obsługa i wolontariusze chętnie odpowiedzą na Twoje pytania w biurze zawodów. Osoby z obsługi biegu będą nosiły specjalne identyfikatory.



DZIĘKUJEMY!

Dziękujemy, że jesteś z nami podczas trzeciej edycji
Wbiegnij na Varso Tower!

Baw się dobrze i uśmiechaj się do naszych fotografów :)

Pamiętaj też, że niezależnie od wyniku, jesteś
zwycięzcą! To dzięki Tobie i pozostałym uczestnikom
biegu, w tym roku Fundacja HB Reavis Polska
przekaże 50 tysięcy złotych na rzecz Polskiej Akcji
Humanitarnej.

Do zobaczenia!



WBIEGNIJ NA
VARSO TOWER

GOSPODARZ



VARSO TOWER
WARSAW

SPONSOR STRATEGICZNY



SPONSORZY



PARTNERZY



PATRONI MEDIALNII



ORGANIZATORZY



PATRONAT HONOROWY



patronat honorowy
Prezydenta miasta
stołecznego
Warszawy

WSPIERAMY

